



# YOGA LESSON

インストラクターによる本格的レッスンです！

## 『集中力を高めるヨガ』

ヨガで脳と身体のバランスを整えましょう

2026. 7.9 (THU)

10:50 - 12:00

@健康支援室前集合  
(人間館地下1階)

申し込み方法

下記 QR コードよりフォーム入力ください



※先着 15 名のため、後日メールにて参加の可否をご連絡します

来室・電話での申し込みも受付けています

学生支援センター RAPPORT 健康支援室

Tel:075-791-9343