

簡単に美味しく食べられる朝ごはんを作るイベントを開催します。  
朝から食事準備が面倒と感じている方、ぜひご参加ください！



みなさん、朝ごはんはいつも食べていますか？  
朝食は体内時計をリセットし、  
午前中のエネルギーを補給する大切な食事です。

# 朝ごはんを食べよう！

6.12(水) 9:30-10:30

**場所** 学生支援センター RAPPORT [A] 多目的室  
(人間館地下 1F)

**申込方法**

右のQRコードからフォームをご入力ください。

※参加の可否については後日、  
学生支援センターよりメールにて連絡します。

※学生支援センター RAPPORT まで電話、  
メール、来室でも申し込みを受け付けます。



定員

失着

10名