



朝YOGA

～スッキリした1日を過ごそう～

7.4 木 9:20-10:30

集合場所

学生支援センター RAPPORT 健康支援室前
(人間館地下一階)

会場

千秋堂

持ち物

水分、タオル (ヨガマットは貸し出し可能です)

注意事項

- ・動きやすい服装でおこしく下さい。
- ・朝食は1時間前には済ませてきてください。

定員

失着

10名

申込方法

右のQRコードからフォームをご入力ください。
※失着順になるため、参加の可否は後日メールで
ご連絡いたします

